

PROVOZNÍ ŘÁD

S A U N Y - RELAX CLUB LIPOVKA

Hodonín, Lipová alej 6, PSČ 695 01

1. Základní údaje

Provozovna: RELAX CLUB LIPOVKA, Hodonín, Lipová alej 6, PSČ 695 01
Provozovatel: GASTRO UNITED s.r.o.
Sídlo provozovatele: Těšnov 1059/1, Nové Město, 110 00 Praha 1
IČ provozovatele: 292 70 499
Celkové poskytované služby: fitcentrum, kardiio, vířivá vana, sauna, solárium, aerobní cvičení
Provozní doba: Po - Pá 7:00 - 21:00, So + Ne 9:00 - 18:00
Kontakt: telefon 518305430, 777 956 845 e-mail: recepce@lipovka.cz

2. Popis RELAX CLUBU LIPOVKA (RCL)

V přízemí RCL se nachází vstupní část, sport-bar s posezením, posilovna, sauna, vířivá vana - WHIRPOOL, masážní místnost, dámská šatna s umývárnou, pánská šatna s umývárnou, dámské a pánské toalety, letní terasa a provozní místnosti (kancelář, sklady, úklidová komora, kotelna, strojovna). V prvním patře RCL se nachází malá tělocvična, fitness tělocvična, malá posilovna s trenážery, solárium, dámská šatna s umývárnou, dámské a pánské toalety a provozní místnosti (kanceláře, sklady náradí, úklidové komory, kotelna).

3. Sauna

1. Legislativa
2. Základní údaje
3. Popis zařazení sauny
4. Organizace provozu sauny
5. Provoz ochlazovacího bazénku a úklid
6. Úklidový řád sauny a pracovní postup při dezinfekci
7. Manipulace s prádlem

1. Legislativa

zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů, a zákon č. 254/2001 Sb., o vodách a o změně některých zákonů (vodní zákon), ve znění pozdějších předpisů

- zákon č. 185/2001 Sb., o odpadech, ve znění pozdějších předpisů
- vyhláška Ministerstva zdravotnictví č. 238/2011 Sb., kterou se stanoví hygienické požadavky na koupaliště, sauny a hygienické limity písku v pískovištích venkovních hracích ploch, ve znění pozdějších předpisů
- zákon č. 120/2002 Sb., o podmínkách uvádění biocidních přípravků a účinných látek na trh a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů

2. Základní údaje

- Provozovna: RELAX CLUB LIPOVKA, Hodonín, Lipová alej 6, PSČ 695 01
- Provozovatel: GASTRO UNITED s.r.o.
- Sídlo provozovatele: Těšnov 1059/1, Nové Město, 110 00 Praha 1
- IČ provozovatele: 292 70 499

- Poskytované služby: provozovna poskytuje služby - sauna
- Kapacita sauny: 6 osob
- Provozní doba: Po - Pá 7:00 - 21:00, So + Ne 9:00 - 18:00
- Kontakt: telefon 518305430, 777 956 845 e-mail: recepce@lipovka.cz

3. Popis zařízení sauny

Sauna je součástí víceúčelového RELAX CLUBU LIPOVKA a je spojena s provozem fitcentra, vířivé vany a solária.

Prostor sauny se skládá z následujících vzájemně propojených provozních součástí:

- vstupní část,
- šatna a umývárna - ŽENY,
- šatna a umývárna - MUŽI,
- předsín sauny,
- WC – ŽENY pro saunu,
- WC – MUŽI pro saunu,
- prohřívána - finská sauna,
- ochlazovna s ochlazovacím bazénkem a dvěma sprchami (sprchy jsou napojeny na rozvod pitné vody z veřejného vodovodu, teplá voda je ohřívána plynovým ohřívačem v kotelně situované 2 NP .)
- vnitřní odpočívárna vybavená lehátky z hladkého a snadno omyvatelného materiálu,
- venkovní odpočívárna vybavená dřevěnými lehátky
- sklad prádla.

4. Organizace provozu sauny

- sauna slouží pro veřejnost;
- lázeň je určena především zdravým osobám. Osoby trpící nemocemi cévními a srdečními mohou používat saunu po odborné poradě s lékařem. Každý návštěvník ji podstupuje na vlastní odpovědnost;
- do sauny nemají přístup osoby, které trpí příznaky akutního onemocnění zejména horních cest dýchacích, se zvýšenými teplotami, kašlem, rýmou, průjmem, bolestmi hlavy, malátností, dále osoby nemocné kožními vyrážkami, otevřenými hnisajícími ranami, vstup není povolen také osobám, které trpí přenosnými kožními chorobami, u kterých existuje možnost přenosu vodou nebo kontaktem, či bacilonosičům, jakož i osobám, v jejichž blízkosti se vyskytla přenosná nemoc. Rovněž není povolen vstup osobám podnapilým, zahmyzeným a špinavým a osobám zjevně pod vlivem alkoholu nebo psychotropních látek. Pracovníci sauny musí být poučeni o zjevných příznacích uvedených nemocí.
- při lázni se nesmí pít ani jíst, ve všech prostorách sauny je zakázáno kouřit;
- na snadno viditelném místě musí být vyvěšen řád sauny a „Desatero sauny“ (příloha č. 1), který obsahuje pokyny pro návštěvníky o chování v sauně, použití lázně, poskytnutí první pomoci a poučení o postupu k dosažení správného fyziologického účinku sauny;
- provoz sauny zajišťuje provozovatel a obsluha k tomu určená.
- každý účastník má možnost za úplaty zapůjčení osušky, ručníku a koupě nazouváků
- Vybavení odpočívárny je z omyvatelného materiálu

Povinnosti obsluhy a provozovatele sauny:

- obsluha sauny je povinna znát a dodržovat ustanovení provozního řádu;
- obsluha sauny dbá zásad hygienických a protiepidemických a provádí opatření k zabezpečení hygieny provozu sauny;
- obsluha sauny je vybavena ochrannými pracovními prostředky (oděv, obuv) a používá je;
- obsluha sauny absolvovala kurz saunéra;
- obsluha a provozovatel sauny dbají na dodržování hygienických předpisů a provádějí opatření k zabezpečení hygieny provozu sauny;

- obsluha a provozovatel sauny dbají na dodržování zásad bezpečnosti a požární ochrany a dodržování zákazu kouření v prostorách sauny;
- obsluha a provozovatel sauny jsou povinni se před použitím sauny přesvědčit, zda nevykazuje závady bránící bezpečnému používání;
- obsluha a provozovatel sauny dohlížejí na seznámení návštěvníků sauny s „Desaterem sauny“ a jeho dodržování zejm. na
 - zákaz vstupu v obuvi,
 - sprchování před saunováním,
 - správné používání prádla,
 - osprchování před vstupem do ochlazovacího bazénku,
 - všechny důležité požadavky pro saunování;
- obsluha a provozovatel sauny dbají na dodržování hygienických předpisů dle platné legislativy (zejm. vyhlášky č. 238/2011 Sb., ve znění pozdějších předpisů);
- obsluha a provozovatel sauny vedou provozní deník s těmito údaji:
 - počet osob,
 - teplota vzduchu v prohřívárně,
 - teplota vody v bazénku - musí plnit ochlazovací efekt (voda musí odpovídat požadavkům pro vodu v umělých koupalištích),
 - relativní vlhkost vzduchu v prohřívárně (max. 15%),
 - ředění vody v bazénku 30 l/os/den,
 - dezinfekční a čisticí prostředky.

Lékárnička je u obsluhy sauny. V případě nutnosti je povinností přivolat lékaře.

5. Provoz ochlazovacího bazénku a jeho úklid

Ochlazovací bazének je součástí vnitřní ochlazovny. Je zděný kachlíkový (rozměry 112 x167x143cm) a je zdravotně a hygienicky nezávadný, hladký. Obsah ochlazovacího bazénku je 2300 litrů. Voda do bazénku je přiváděna z městského vodovodního řádu a obměňuje se v množství 30 l/os/den průběžně odpouštěním pomocí ventilu na filtračním zařízení. Bazének je vybaven recirkulací o výkonu 5 m³/hod s pískovým filtrem o obsahu 12 kg písku. Stálé chlorování je zajištěno pomocí pomalu rozpustných tablet (cca 2 tablety na 4 dny), které se ukládají do sacího koše čerpadla. Koncentrace volného chloru je udržována v rozmezí 0,3 – 0,6 mg/l a je denně kontrolována. **Výsledky měření jsou evidovány v provozním deníku (+ nápravná opatření, závady)**

Voda z ochlazovacího bazénku se vypouští jednou týdně případně častěji, dle potřeby. Dno a stěny se čistí mechanicky kartáčem, vydezinfikují se a nakonec se opláchnou vodou. Dezinfekční přípravky na úklid ochlazovacího bazénku a ploch k zabránění vzniku rezistence nežádoucích biologických činitelů se vždy po jednom měsíci střídají (výměna dezinfekčního prostředku s různou aktivní látkou).

Jednou měsíčně se provádí kontrola jakosti vody v ochlazovacím bazénku, cca uprostřed bazénku) laboratoří k tomu akreditovanou, autorizovanou nebo u držitele osvědčení o správné činnosti laboratoře a výsledek kontroly se zasílá v elektronické podobě prostřednictvím laboratoře orgánu ochrany veřejného zdraví.

Evidence kontrol se ukládá po dobu pěti let. Pokud stav vody nevyhovuje hygienickým předpisům, provoz bazénu se do doby odstranění závady zastaví. Do doby prokázání vyhovující kvality vody jsou k ochlazení využívány pouze sprchy.

6. Úklidový řád sauny a pracovní postup při dezinfekci

Úklid sauny provádí osoba, která je úklidem sauny pověřena. Při práci je tato osoba povinna dodržovat pravidla ochrany zdraví a používat ochranný oděv, zejm. rukavice. Všechny prostory sauny, předměty a zařízení sauny udržuje průběžně v čistotě.

Denní úklid - nejméně jednou denně, a to zejm. po skončení provozu se myjí vodou s čisticím prostředkem a dezinfikují všechny prostory sauny, záchodová sedadla, držadla, kliky a okolí klik.

Prohřívárna se čistí, dezinfikuje a větrá po skončení provozu a do druhého dne musí zůstat dveře otevřeny.

Podlaha a pryčny prohřívárny se musí pravidelně stírat čistou vodou, nejméně dvakrát denně během provozu

Toaletní papír se doplňuje průběžně.

Týdenní úklid – tzv. velký úklid - nejméně jednou týdně se čistí a dezinfikují dveře, omyvatelné části stěn, radiátory topení, šatnové skříňky a ostatní nábytek.

Potřeby k úklidu se ukládají v úklidové místnosti. Kartáče a štětky, používané k čištění záchodů se nesmí použít k jinému účelu. Po použití se řádně očistí a uloží do dezinfekčního roztoku.

Malování prostor se provádí jednou za 2 roky, eventuelně dle potřeby

Při provádění chemické desinfekce se dodržují tyto zásady:

- desinfekční roztoky se připravují podle návodu na použití uvedeného na etiketě výrobku. Přípravují se rozpuštěním odměřeného množství desinfekčního přípravku ve vodě. Desinfekční přípravky se považují za 100 procentní a z toho vychází jejich ředění na pracovní roztoky;
- vydesinfikované předměty se oplachují pitnou vodou a po usušení se ukládají (pryčny);
- desinfekční prostředky nelze zaměňovat, tj. musí se používat jen pro tu oblast použití, pro kterou jsou určeny výrobcem, a nelze např. roztok na nástroje používat na desinfekci povrchů;
- při práci s desinfekčními prostředky je nutno dodržovat zásady ochrany zdraví a používat osobní ochranné pomůcky;
- desinfekce se provádí omýváním, otíráním, ponořením, postříkem, formou pěny nebo aerosolem, přičemž je důležité dodržování doby expozice a koncentrace;
- při použití dezinfekčních přípravků s mycími a čistícími vlastnostmi lze spojit etapu čištění a desinfekce;
- k desinfekci se volí takové přípravky a postupy, které nepoškozují desinfikovaný materiál (dřevo) a nejsou toxické ani dráždivé;
- k zabránění vzniku selekce případně rezistence mikrobů vůči přípravku dlouhodobě používanému se střídají přípravky s různými aktivními látkami.

7. Manipulace s prádlem

Čisté prádlo, zásoba ručníků a prostěradel je uloženo ve skladě odděleně od použitého v provozovně. Použité prádlo se vyčleňuje do nerezového koše v baru. ... Po skončení provozu se nerezový koš umyje a vydezinfikuje. Není-li použité prádlo v den použití expedováno do prádelny, je sušeno ve spodní kotelně kde je i skladováno pro expedici do prádelny. Prádlo je před odvozem skladováno v jednorázovém obalu případně textilním obalu, u kterého je možno provést termodezinfekci v prostoru....**Prádlo se 3 x do týdne odváží a vypere s vyvářkou.** Praní prádla ze sauny zajišťuje externí prádelna.

Závěrečná ustanovení

Odpovědnost za provoz RCL nese provozovatel, nestanoví-li provozní řády jednotlivých zařízení, že odpovědnost za jednotlivá zařízení nese i jiná osoba.

Přílohy:

Desatero sauny.

Požadavky na jakost vody umělých koupališť.

Vypracováno dne: 1. 10. 2014

GASTROLIN s.r.o.

IČ: 292 70 498

Praha 1, Jeřábky 1059/1, PSČ: 110 00